



ひろせたち

発行 広瀬館地域づくり協議会
南砺市祖谷28-1

電話・fax 52-4597

メール hirosetachi.kmn@gmail.com



懐かしい熱々のいとこ煮を!!

地域食堂 社会福祉部・生涯学習部合同事業



12月6日、男と女の料理教室を実施しました。テーマは「刺身コンニャク&いとこ煮作り」。

いとこ煮は、80歳以上の高齢者宅への配食サービスを行いました。「コンニャク芋」は、館宮農組合に提供していただきました。

コンニャク作りは、8名が参加。作り方 ①皮をむいて芋を茹でる。②ミキサーにかけて潰す。③灰汁を入れて固まるまでよく混ぜる。④バットに押しながら平にして入れ、包丁で、切り分ける。⑤沸騰したお湯で、30分ほど茹であくを取る。⑥水にさらして、わさび醤油で食

すのが、ベストです。いとこ煮は主に食会の皆さんに材料切りや味付けをお願いしました。材料は、大根、ゴボウ、コンニャク、油揚げ、小豆、ニンジン(小坂転作組合の提供)、里芋(広瀬館成人クラブ、広瀬館農協青年部の提供)。

仕上げは、味噌と醤油で整えました。いとこ煮は、プラカップに入れ蓋をして、アンケートを付けて配食しました。アンケートの返事は、交流センターへ持って来られ、「熱いいとこ煮大変美味しかった」「嬉しい事をしてもらえて、ありがたかった。」という言葉も聞かれました。参加していただいた皆さん、大変ありがとうございました。



「作りたてのいとこ煮をお届けに来ました」



「茹でた芋をミキサーで潰しま〜す」

避難所の基本を学ぶ



風呂敷でリュックづくり

広瀬館自主防災会は、11月29日、防災訓練を行いました。昨年、地域づくり協議会ができたことから、地域の防災体制の見直しを図り、初めて実施したものです。湯浅会長の挨拶に続いて、日本赤十字社富山県支部の藤城優子さんによる「避難所生活について」と題した特別講話がありました。藤城さんは、熊本地震や台風19号災害の長野県に救護班第1班として派遣された経験を交えて話されました。

また、防災士の小永井勝さんから、災害時の避難所におけるベッドや間仕切りの作り方など、対応策について実技を学びました。このほか、緊急放送の訓練も行いました。今回の防災訓練は、新型コロナウイルスの感染防止のため、小規模で実施しましたが、新年度は、機材の充実を図り、より実践的な訓練を行うこととしています。



「段ボールベッドの寝心地は？」

「段ボールベッドの寝心地は？」



年末の防犯ポイント！！

富山県警察本部から年末に向けて予想される犯罪について、「防犯のポイント」が示されました。皆さん3つのポイントに留意して、犯罪被害に遭わないようにしましょう。

「特殊詐欺」に注意！！

ここ数か月、「未払い料金の請求」や「給付金」を装った手口の詐欺や警察官や市町村職員、金融機関職員を騙った詐欺が横行しています。

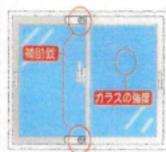
**お金の請求を受けた
キャッシュカードの提出を求められた
電子マネーを買うように言われた**

場合は、行動を起こす前に、消費生活センターや最寄りの警察署警察本部の相談電話に相談して下さい。



自宅の防犯の徹底を！！

マドのチェックポイント



外出の自粛が少し和らいだ8月以降、
**ガレージ等に置かれていたタイヤ等を盗む
住宅に侵入して金品を盗む**
との「住宅」や「ガレージ」等を狙った犯行が増えています。
**施錠の徹底
防犯カメラの設置
ガラス窓への防犯フィルムの活用**
を意識、検討して下さい。



車上ねらいに注意！！

今年10月の車上ねらい被害の認知件数は、10件と昨年に比べ減少しておりますが、年間では157件(前年比プラス19件)となっており、例年、年末にかけて被害が増加しております(昨年は、11月及び12月だけで33件の発生)。

**外から見えるところにかばんや携帯電話等を置かない
短い時間でも、しっかり施錠する**
を意識して被害に遭わない対策をお願いします。



はつらつ公民館学び事業体験型

ステキなリースに仕上がりました

クリスマスを間近に控え、リース作りを開催しました。材料は、リースの土台、もみの木（3種類）、柊の実と葉、バラ、松ぼっくり、ゴールドボール、リンゴ、リボン（2種類）、麻ひも。作り方は、土台にパーツを乗せる場所をきめます。まず、グリーンを配置し、ボンドでとめます。残りの材料を好きな位置にバランスを考えながら、ボンドで止めていきます。親子で作っていても、それぞれに個性のあるリースが出来上がりました。常緑樹とは、年中緑の葉をつける樹木のこと。元気に緑の葉を茂らせている常緑樹は、「永遠の命の象徴」として、特別な存在です。親子や、一般の方など、36名の参加がありました。



可愛いマイカップが出来ました

12月12日（土）ペンカップ作りをしました。付属の色ペンで、カップに好きな絵を描いていきました。漫画の主人公、花、模様などそれぞれに描かれていました。描いたカップに熱湯を入れて5分待ちます。もう一度熱湯を入れて、冷めるのを待ち描いた色が、固まったら出来上がりでお湯を捨てます。コップは、タオルなどで拭いて完成です。楽しい時間をすごせたと思います。親子など20名の参加がありました。

お家でみんな一緒に「お家カフェ」をして楽しみましょう。



お正月を迎える寄せ植え教室

— 広瀬館福寿大学第1回学習会 —

12月17日（木）、正月を迎える玄関飾りを作る「花の寄せ植え教室」を開催しました。材料は、お正月にふさわしい千両、南天、葉ボタン、シクラメン、ビオラの5点。

講師は千華園の石村修子で、初めに、花の特徴、扱い方などの説明を聞き、鉢に鉢底を敷いて、千華園で作った堆肥を半分入れ、バランスや色の配置を考慮して鉢に花を置きました。それから、土を丁寧に隙間を残さず入れて、最後に迎春のお飾りを立て、仕上げました。



参加した皆さんからは、「良くできた」「これで正月の玄関飾りの準備ができた」などの声も。受講された方は19名でした。



お知らせ

恒例の広瀬館麻雀大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今回は中止いたします。

世話人代表



第2回ふれあい祭作品募集のお知らせ

- ☆ふれあい祭開催日時 1月17日(日)～1月23日(土)
- ☆作品募集受付期間 1月12日(火)～1月16日(日)午前中
- ☆募集内容

写真、絵画、手芸、彫刻、書道、生け花、工芸品等々あらゆる分野での作品を募集しています。皆様のご協力、参加をお待ちしています。
「リース作り」や「親子でマイカップ作り」に参加頂いた作品もお持ちください。よろしくお願いいたします。



婚活支援します。



南砺市 南砺で暮らしません課婚活支援係では、独身の男女を対象として出会いの場を創出し、さらには各種セミナー等を通じて個人スキルを向上させ、社会人としてさらに成長することを目的として2011年(平成23年度)に「婚活倶楽部なんと」設立しました。2020.12.12 現在、市内居住の139組のカップルが誕生しています。詳しくは、以下の担当課にご照会ください。



ホームページ「婚活倶楽部なんと」で検索もできます。

南砺市 南砺で暮らしません課婚活支援係
〒932-0231
南砺市山見1739-2 井波コミュニティプラザ
アスモ2階
TEL : 0763-23-2037 FAX : 0763-82-0170

令和3年1月行事予定

- 広瀬館地区消防団初放水 1月 9日(土) 広瀬館消防団屯所西側2時から
- 祖谷、小坂、館自治会総会 1月10日(日)
- 広瀬館農協女性部役員会 1月 8日(金)
- 左義長 1月11日(月) 広瀬館運動広場 別途チラシを配布します。
- 移動図書入れ替え日 1月14日(木)

※ **福光地域成人式は延期されました。(3月14日(日)実施予定)**

編集部から

2月から日本を襲った新型コロナ。今も都会を中心に厳しい状況が続いています。お盆だけでなく、この正月も帰省を控えられる家族もたくさんあるかと思います。ラインのビデオ通信が利用できる方は、画面を見ながら会話もできますが、若い人が近くに住んでいないご家庭では、電話で声だけという方も。来年こそ、お盆も、お正月も笑顔で、ご家族の皆さんが一堂に会することができるよう祈るばかりです。

皆さん一年間、協議会を支えていただきありがとうございました。どうかご健康で良い年をお迎えください。

広瀬館の世帯数・人口11月末

区分	世帯数	人口		
		男	女	計
祖谷	45	78	80	158
小坂	96	156	170	326
館	46	76	84	160
計	187	310	334	644