



ひろせたち

発 行 広瀬館地域づくり協議会
南砺市祖谷28-1
電話・fax 5 2 -4597
メール hirosetachi.kmn@gmail.com



地域づくり協議会総会開かれる



4月23日(土)広瀬館地域づくり協議会の総会が広瀬館交流センターで行われました。

出席者は26名で、湯浅会長の議長のもと、令和3年度事業報告・決算及び令和4年度事業計画・予算案について、審議され、全ての案件が議決されました。(概要は6月号で報告します。)

今回は、人事の変更がありました。自治振興会長に続いて地域づくり協議会長を努めていただいた湯浅武会長(小坂)に代わり、5月からは新協議会長には才田清志(館)さんが協議会長に決まりました。湯浅会長、長きにわたり、本当にありがとうございました。新才田会長さん、よろしくお願いいたします。



湯浅会長の挨拶

8名の「なんぶっ子」が仲間入り

福光南部小学校入学式が挙行される



4月7日(木)福光南部小学校体育館で入学式が行われ21名が入学しました。今年も新型コロナウイルス感染防止のため、新入生と保護者、教職員のみで行われました。広瀬館地域からは8名が新一年生になりました。

新一年生は、先生から一人ずつ名前を読み上げられ、元気に返事をしていました。地区別新一年生のみなさんは、以下のとおりです。(敬省略)

祖 谷			小 坂			館		
たかはら	ふうき	女	きたむら	みなと	男	かとう	あらた	男
よしだ	らら	女	つねもと	さよ	女			
			つねもと	みゆ	女			
			つねもと	りこ	女			
			わかえ	こうめ	女			

野菜づくりを学ぶ



令和4年度第一回福寿大学が開講



4月14日(木)午後2時から令和4年度広瀬館福寿大学開校式が開催されました。まず、副学級長の挨拶があり、年間計画についての説明の後、JA福光農協の営農部、富田希夏氏(営農指導員)、湯浅健氏(営農課長補佐)に来ていただき、野菜教室(春・夏の野菜栽培)が開催されました。

野菜教室は、講師の方に持参してもらった資料で、野菜作りの基礎的知識や病害虫の対策法、そして連作障害等を画像でわかりやすく説明をしてもらい、クイズもあり、質疑応答では、たくさんの質問が出て、参加した学級生は、

とても充実した学習会になったと、喜んでいました。学習会の参加者は、22名でした。

学習会終了後、役員会が行われました。

次回の福寿大学の日程は6月16日(木)14:00～

テーマは「認知症予防 笑いヨガ」です。

来月もたくさんの参加おまちしています。



楽しく切り絵作り



4月15日(金)9時半からセルタスグループのメンバーが活動開始されました。今回は、家の光の付録についていた冊子を参考にして、野菜などの切り絵に挑戦されました。

参加したメンバーの人は、わからない所があったら、声を掛け合いながら、時間も忘れるくらいの勢いで楽しそうでした。セルタスグループ

は、月に一度の活動で、家の家事や畑等の事から離れて、仲間同士楽しい時間を作っておられます。ここ1年位はコロナでなかなか活動出来なかつ

たと聞いています。今年は、昨年出来なかつた分、楽しい活動をして、11月のふれあい祭の作品展への出展を期待しています。





SDGsを楽しく学びました



第1回広瀬館みんなのサロン



4月13日(水)9:30から第1回みんなのサロンを開催しました。常本孝悦福祉部会長(小坂)の挨拶の後、講師に来ていただいた地域おこし協力隊の真野剛さん、SDGs推進係の齋藤卓己さんから、SDGsとは「世界中の誰一人取り残さない」をキーワードとしていますとの説明がありました。17の目標の中には様々な分野の目標が設定されています。「世界の話で私たちには、関係ない」と思われるかもしれませんが、私たちの生活と密接に関係しているものが多くあるとの事です。

SDGsを知るためにすごろく形式のゲームをしました。ゲームの内容は、サイコロを振って、コマを進めながらお金と人材をためてゴールをめざします。止まった升目には、いろいろなコメントが書いてあります。例えば、畑の余った野菜を子ども食堂へ持って行った。バーゲンセールで、必要ない物まで、買ってしまった。今日は、車ではなく自転車で通勤した。近所のおばあちゃんの家で、雪かきをした。等々です。ゴールを目指すあまりコメントを読まないでコマを進める場面もありました。私たちも日々、水を出しっぱなしにしない、マイバックを使う、食品ロスをなくす、身近なところから出来る事をして過ごしたいと思います。



すごろくゲームの様子

SDGsについて興味のある方は、
エコビレッジ推進課(0763-23-2050)までご相談ください。

今年も資源回収

4月24日(日)農協女性部広瀬館支部(支部長・北村美雪さん)の資源回収が行われました。各家庭からの持ち込み資源回収になってから、随分経ちます。袋に入っても回収はされますが、今後は、古新聞は、袋に入れずに紙紐でまとめてほしいそうです。

ちょっと、面倒かな...とは思いますが、少しずつ、慣れていくことが出来たらと思います。

今年も、年2回の資源回収が予定されています。

次回は11月の予定です。

宜しくお願いします。



調理室利用しませんか



昨年から、グループでの調理室を活用して、料理教室をされてます。

お料理は一人で、作るより、何人かで、楽しく!!という事ですよね(*^^*)

せっかくある交流センターの施設です。どんどん利用してお料理の腕を上げてみませんか?

郷土料理、コンニャク作り等々...

お問い合わせは

広瀬館交流センターへ

お待ちしております。



令和4年度 南砺市ヘルスポランティア 養成講座 受講生募集!



南砺市では、地域の健康づくりに協力していただける「ヘルスポランティア」を養成しています。身体や健康に関する疑問を楽しみながら学んでみませんか。養成講座修了後はヘルスポランティアとして、自分や家族の健康づくり、さらに地域の健康づくり活動に学びを生かすことができます!

★対象 健康づくりに関心があり、下記の日程をすべて受講できる方
(難しい場合はご相談ください。)

★場所 南砺市福光保健センター (公立南砺中央病院 3階)

★時間 午後1時30分～午後3時30分(各講座2時間程度)

★受講料 無料

★申込期限 令和4年5月31日(火)

★養成講座の日程(予定)

- 1 令和4年6月9日(木) 開校式 オリエンテーション 講義「生活習慣病について」「南砺市の健康づくり事業について」
- 2 令和4年7月7日(木) 講義「高血圧の基礎知識」「血圧測定手技」
- 3 令和4年8月10日(木) 講義「高血糖の基礎知識」「自分に合った食事を量を知ろう」
- 4 令和4年9月1日(木) 講義「がん予防について」講義・実技「生活習慣病・介護予防の為に運動」
- 5 令和4年10月5日(水) 講義「こころの健康づくり」講義・実技「応急手当と心肺蘇生法」
- 6 令和4年11月4日(金) 講義「介護予防について」ヘルスポランティア連絡会長との座談会
閉校式

* 講座内容は変更することがあります。

* 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を延期または中止することがあります。

<申し込み・問い合わせ先>

南砺市福光保健センター(南砺市梅野 2007-5) TEL:52-1767、FAX:52-6511

南砺市健康課健康増進係(南砺市北川 166-1) TEL:23-2027、FAX:82-4657

5月の予定



5月10日(火)・24日(火)	ふれあいクラブ
5月11日(水)	みんなのサロン
5月14日(土)	南部小学校運動会
5月15日(日)	城山登山道整備(予定)
5月21日(土)	火の用心の歌の練習(生涯学習部会)
5月28日(土)	異世代交流事業(生涯学習部会)

交流センター開館時間

※午前9:00～午後5:00

※土、日、祭日は閉館

行事等で開館の場合もあります。

※利用申し込みは、来館、電話、メール
で受付します。

※鍵は、開館時間内に取りに来てください。



広瀬館の世帯数・人口 3月末

区分	世帯数	人口		
		男	女	計
祖谷	44	78	73	151
小坂	95	150	160	310
館	47	74	84	158
合計	186	302	317	619