



就任のご挨拶



広瀬館地域づくり協議会
会長 才田 清志

4月の総会で広瀬館地域づくり協議会の会長を拝命しました。皆様のご指導ご支援をいただきながら、広瀬館の地域づくりに邁進したいと存じます。どうかよろしくお願いいたします。

公民館長から引き続いて地域づくり協議会の事務局長をやらせていただき、この間皆さんから温かいご支援をいただきました。

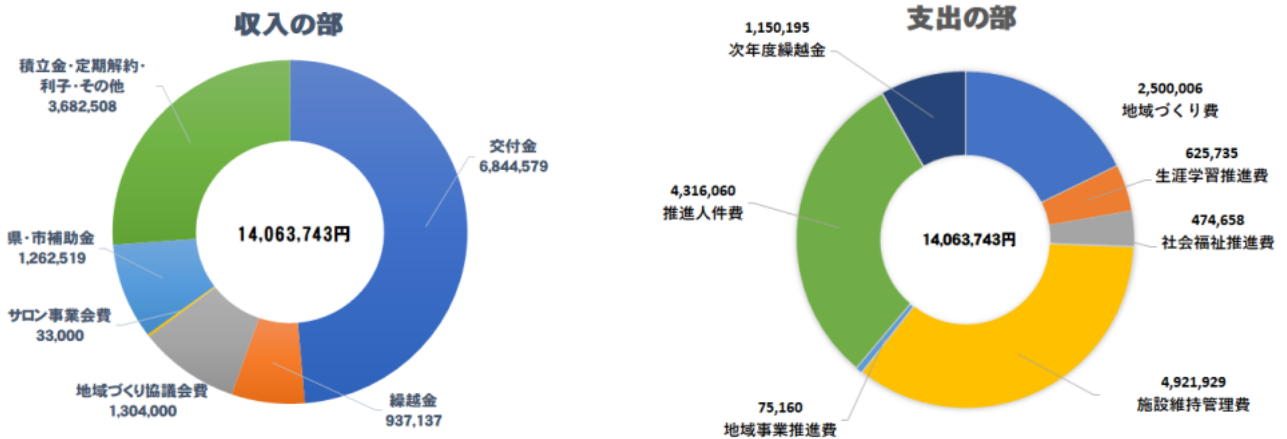
退職するまで金沢勤務が長かったことから、初めは地元の方々の顔が分からない。地元のことも分からない。まさに浦島太郎のような気持でしたが、皆様のご支援により何とか務めることができました。特に、地域づくり協議会設立後は、多くの予算執行の権限が地域に与えられたことから、皆さんのアドバイスが道標となり、施策に反映することができました。

新型コロナの発生により皆さんが一堂に会する運動会、敬老会、ふれあい祭り(旧公民館祭)などの多くの施策ができなくなり、その予算を交流センターの会議テーブルやイス、エアコンの配備、調理室の大型冷蔵庫など備品の充実に充てることが出来ました。

一方、施策の中止に伴い、地域の連携の強化や連帯感の醸成が十分でなかったと反省しています。

新型コロナはまだ完全な終息が見通せない状況ですが、協議会の委員の皆さんと知恵を出し合いながら、「元気で明るい」広瀬館づくりに努めたいと存じます。

令和3年度 決算の概要



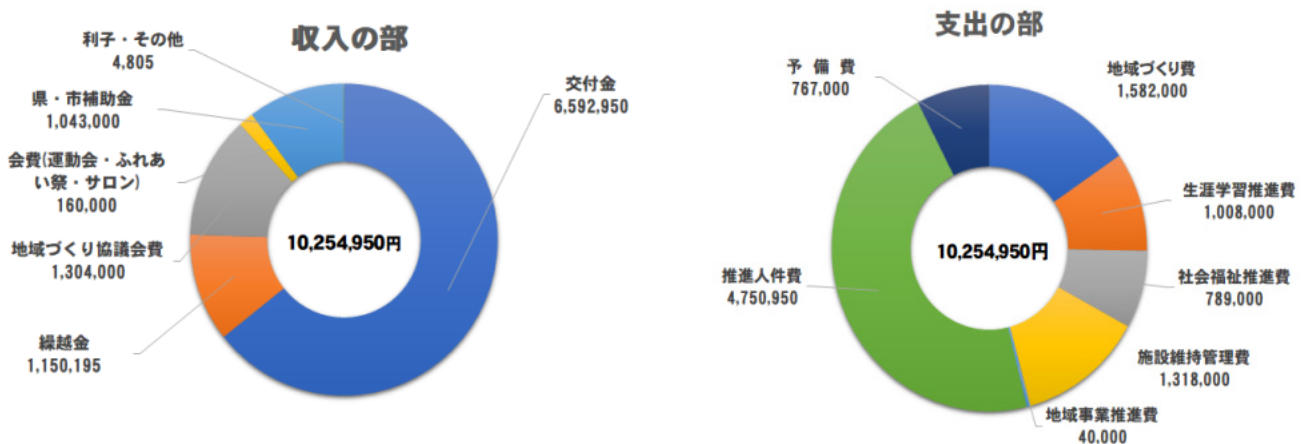
令和3年度は、前年度に続き、新型コロナウイルス感染防止対策により、限られた事業のみの実施となりましたが、交流センターの備品類の充実を図りました。令和3年度に配備した主な備品は、集会場エアコン、集会場用テーブル・椅子、防災用品(発電機、トランシーバー、拡声器、投光器、ヘルメットなど。いずれも市の補助金)です。

特に、集会場のテーブル・椅子はこれまでと違い、テーブルはキャスター付きでレバーで天板を立てて片付けることができます。椅子は、折り畳み式ではなく、重量が軽いので、会場の設営、片付けがスムーズに行えます。各種の会合等に大いに利用していただければと思っています。

また、災害用の備品・機器類を配備したことにより、災害対応が円滑に行えるようになりました。

このほか、館地域における熊対策のため、市から補助金の交付を受け、柿の木の伐採を実施してもらいました。

令和4年度 予算の概要



令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中ですが、これまでの施策をより充実させることを主眼に予算を策定しました。市からの補助金が予定されるものについては、その効果を見極めながら要望していきます。

環境安全では、定期的な青パトによる巡回を行い、地域の安全確保につなげます。また、非常災害用の備品機器類が配備されたことから、より効果的な防災訓練を行います。

社会福祉では、サロン及び地域食堂の充実を図ります。また、「支えあいマップ」の見直しを行い、ケアネットの充実につなげます。

生涯学習では子ども教室、ふれあい祭を効果的に開催します。



五月の空に歓声が響きわたる

令和4年度福光南部小学校運動会が開催される



「入れ！」 全員参加の「夏祭り大作戦」

5月15日(日)福光南部小学校運動会が開催され、「かがやけ南部っ子！！～心を一つに目指せ優勝～」を合言葉に、それぞれの団が、勝利に向かって、児童らが心を一つにして取り組みました。14日に予定されていましたが、雨天のため延期されたもの。

開会式では、杉下悦子校長のあいさつの後、選手宣誓に続き、工夫を凝らした色団の決意表明が行われました。当日はあいにく曇り模様で肌寒い日でしたが、児童らは元気いっぱい。全8種目の競技に真剣に取り組んでいました。



お詫び

5月号のなんぶっ子入学児童の祖谷「たかはらふうき」さんは「女」となっていますが「男」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。大変申し訳ありませんでした。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も広瀬館地区運動会は中止になりました。
広瀬館地域づくり協議会



「火の用心」の歌練習実施



練習の様子

5月21日(土)9時から生涯学習部会で火の用心の歌の練習をしました。指導は、コーラスグループ青い鳥の皆さん(8名)にお願いしました。近年コロナ禍もあり、火の用心まわりが出来ない状態で、低学年の子供達に歌を歌えるようになってもらいたいと思い企画しました。最初は青い鳥の皆さんに歌ってもらい、すぐには歌えませんでした。子供達(28名)はCDでの伴奏を聞きながら、次第に大きな声で歌うことができるようになりさすがに吸収が早いと感心しました。父兄の方も当時を思い出しながら、歌っておられました。6月から、2年ぶりに火の用心まわりが始まります。まだ、コロナ禍ということで全員での活動は控え、2班のグループに分かれて活動します。活動日は6月から11月の第2・第4土曜日の午前8時から30分です。地域の皆さんも久しぶりの火の用心まわりを楽しみにしてください。



アカペラでも練習



フレイルチェックで健康づくり



5月11日(水)9:30から第2回みんなのサロンを開催しました。今回はフレイルチェックという事で、南砺市包括支援センターから、フレイルサポーターの方9名に来て頂きました。まず、素早く、手軽に、元気をテストする為に、親指と人差し指で足のふくらはぎが掴めるかどうか？(掴めない、またはちょうど掴める場合は筋肉量が充分である可能性が高いそうです。)深掘りチェックとして、①お口(噛む力、滑舌、お口の元気度)②運動(片足立ち上がり、ふくらはぎ周囲長、握力、手足の筋肉量)③社会参加(人とのつながり、組織参加、支え合い)をそれぞれ

青シールと赤シールで色付けをしました。

フレイルチェックを終えた後、どこが元気で、どこが元気でないかをみんなで認識することが出来たような気がしました。そして、社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口になるということわかってきました。皆さんも自分に合った、活動を見つけ、楽しくいきいきとした毎を送りましょう。まずは、「みんなのサロン」に参加してみませんか。



健康チェックの様子

※ フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。



今年も綺麗な花壇に



5月17日(火)朝から「花と緑の楽園」の花壇植え付けが行われました。メンバーとボランティアの人達は、デザイン通りになるように、いろんな角度から見て、綺麗な花壇になるように暑い中汗を流しておられました。今から暑くなるので、水やりなどのお世話をよろしくお願いします。お花を見ることにより、リフレッシュ出来ます。お散歩等で、花壇にお立ち寄りください。

賭けない! 飲まない! 吸わない!

広瀬館健康マージャン始めます

男女関係なく興味のある方
参加してみませんか!!
見学もOKです

- ◎ 開催 毎月1回 第三水曜日
- ◎ 時間 午後1時30分より
- ◎ 会場 広瀬館交流センター

新型コロナウイルス感染防止の為、マスクの着用、検温、アルコール消毒を実施しています。
なお、当日参加される前に、現地の自治会や保健所等に届出を、事前に届出ください。また各自治会の様子を把握いたします
開催 場所 広瀬館交流センター
電話 52-4597

6月の予定



- 6月7日・21日(火) ふれあいクラブ
- 6月8日(水) みんなのサロン
- 6月9日(木) 移動図書館入れ替え日
- 6月15日(水) 広瀬館健康マージャン
- 6月26日(日) 広瀬館地区運動会(中止)



編集後記

広瀬館地区運動会が、今年も中止になりました。何とか、今年は開催出来るのでは...と思っておりましたが、開催した場合の競技内容の問題もあり、理事会で、今年ももう一年、様子を見るということになりました。来年は是非、開催したいですね。



広瀬館の世帯数・人口 4月末

区分	世帯数	人口		
		男	女	計
祖谷	44	78	73	151
小坂	94	150	160	310
館	47	74	83	157
合計	185	302	316	618