



# ひろせたち

発行 広瀬館地域づくり協議会  
南砺市祖谷28-1  
電話・fax 52-4597  
メール hirosetachi.kmn@gmail.com



## 涼しくなったら来てくださ〜い



### 農村公園のお色直し(\*^^\*)



これで安心。座り心地は満点。

農村公園のベンチが木のベンチに様変わりしました。今までのベンチは、コンクリートのベンチでしたが、年月とともに破損し、鉄筋がむき出しになり、とても危険なベンチでした。農村公園には、あおぞら保育園の園児の園外保育や南部小学校の児童らの利用もあるため、協議会理事会で協議の結果、撤去し、新しくすることに決めました。新しいベンチは、手作りの木のベンチで、これまでより幅が広くなり、座り心地も良くなりました。



ライオンさん再登場

また、植え込みに隠れていたライオン像はお引越して、ペンキを塗り直して、りりしくなりました。農村公園は、定期的に、老人会で草刈りも実施してもらっています。

涼しくなったらお散歩がてらに、家族で、農村公園へ遊びに来てください。

## 渡辺・湯浅両君の健闘を祈る



### 第43回北信越中学総体に出場



8月3日(水)長野市宮陸上競技場で「第43回北信越中学校競技大会」に祖谷の渡辺佑希君(福光中学校3年)と小坂の湯浅健一郎君(福光中学校3年)が出場されることになりました。渡辺君は男子4種競技、湯浅君は男子棒高跳びに出場されます。広瀬館地域づくり協議会は、出場を祝うとともに健闘を祈念して、才田会長から激励金をお渡しました。

渡辺君は、8月18日(木)~21日(日)福島県福島市とうほう・みんなのスタジアムで開催される「令和4年度全日本中学校陸上競技選手権大会」にも、男子4種競技に出場されます。

**渡辺君、湯浅君に広瀬館住民でエールを送りましょう！！**

# 五穀豊穰を祈って

7月22日(金)、熱送りが行われ、各地区では、軽四トラックに太鼓を載せ、地区内をねり歩きました。今年は、朝から雨模様で、地区内のねり歩きは危ぶまれましたが、午後からは打って変わって晴れ模様。みなさん交代で力強く太鼓を打っていました。



祖谷地区



小坂地区



南部っ子館社中も一緒に！！

地区の皆さまへ

## 安否確認訓練の実施のお知らせ

広瀬館地区自主防災会では、毎年8月16日早朝に実施している「広瀬館地区防犯・防災パレード及びパトロール」に併せ、安否確認訓練を行っています。

この訓練は、大地震等の災害発生時に「住民の皆さまが被害に遭われていないか」安否の確認を容易にするため、大丈夫である場合は外から見やすい玄関等に「黄色い小旗」を掲げていただき、救助者が短時間に救助活動を行えるようにするものです。

皆さまには、今年も下記スケジュールで安否確認訓練を実施しますから、「黄色い小旗」を玄関先に掲げていただきますようお願い申し上げます。当日は、各ご家庭へパトロール隊が啓発活動と併せ小旗の掲示の確認に回ります。お盆の折、お忙しいとことと存じますが、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

なお、黄色い小旗は、災害に備え、いつでも掲げることができるよう、玄関先などわかりやすい場所に、大切に保管いただきますようお願いいたします。



- 1 実施日時 令和4年8月16日(火)  
午前6時から7時30頃まで
- 2 訓練内容
  - ・ ご家庭の玄関先などへの「黄色い小旗」の掲示  
(掲示があれば、救助者や隣の方へ我が家の家族は全員無事の意味表示となります。)
  - ・ パトロール隊による各戸訪問・確認
- 3 参加対象 広瀬館地区全住民、世帯

# スクエアステップで、脳の活性化、転倒防止を！！



## みんなのサロン 7月期



7月13日(水) 9:30から第4回みんなのサロンを開催しました。今回は、福光スポーツクラブの小谷真澄さんを講師にお迎えして楽しい時間を過ごしました。

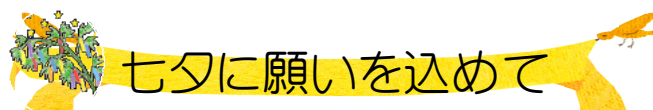
まず、体をほぐす運動から始めます。椅子に座って、手のストレッチから、手を合わせて擦り、手をあたたためてから、右手、左手を交互に前へだします。そして右手は、パー☉、グー☉を繰り返します。左手は、パー☉グー☉、チョキ☉を繰り返していきませんが、思う通りに手が動かなくてみなさん四苦八苦されていました。足のストレッチは、ふくらはぎとももの筋肉を和らげて柔軟にしていきました。

体が柔らかくなったところで、実践のスタートです。準備してもらったマットのマス目を右足からステップします。歩き方にはルールが決められています。つま先で前の枠を踏まないルール、間違えても、そのまま続け、バックは禁止、一つの枠内に両足を同時に入れないとのルールもあります。そして左足からのステップをしました。両足のステップが基本パターンになります。みんなで基本パターンを何回も歩きました。次は、野菜の名前や都道府県の名前を言いながらステップしていきますが、なかなか名前が出てこなく、前へ進めない場面もありました。このスクエアステップは、初めてという方も数名いらっしゃいました。参加された皆さんは心地よい汗と、笑いで時間を満喫されました。

## 花と緑の楽園激励賞



7月11日(月)花と緑の銀行南砺支店は花壇コンクールの審査会を開き、一般花壇の部(17点応募)で、「広瀬館花と緑の楽園」が激励賞を受賞しました。今年は、暑い日が続く中、花壇の手入れにメンバーの方のご苦労があったと思います。見事に咲き誇った花壇を是非見に来てください。



## 七夕に願いを込めて



7月9日(土)8時から火の用心まわりをした後、参加した児童達に、交流センター玄関前の七夕飾りに、みんなの願いを短冊に書いてもらいました。願い事は大人と違って、『勉強を頑張りたい』、『早く走れるように』等の願いことが書かれています。願いが叶うと良いですね。

この七夕はしばらくの間、交流センターに飾っておきますので、見に来てください。

また、火の用心まわりは始まったばかりなのに、コロナ感染拡大のため、状況に応じて、まわってもらうことになっています。私たちの願いはコロナが早く退散してほしいですね。



# エンジン式枝粉碎機を導入



第1回理事会で、広瀬館地区に枝粉碎機を導入することが決定し、このほど入荷しました。この粉碎機は、剪定枝や竹(生に限る)を粉碎し、処分を容易にするもので、直径10cm程度の物まで粉碎します。貸し出しも予定しています。

## 玄関前に手すりを設置しました



交流センター東側の階段には、手すりが無く、高齢の方には危険だったので、手すりを設置して、階段にはトラテープを貼って大変上りやすくなりました。

センターの行事などの参加お待ちしております。

### 広瀬館連絡協議会からのご案内

7月24日(日)に予定しておりました、地域食堂は、コロナ感染拡大しているため、延期となりました。開催予定は、みなさんにご連絡します。



## 8月の予定

- 8月2日(火) ふれあいクラブ (8月16日(火)お盆休みです)
- 8月3日(水) みんなのサロン(夏休み子ども教室とコラボ)
- 8月3日(水)4日(木)5日(金)8日(月)  
夏休み子ども教室(詳細はチラシ配布済み)
- 8月4日(木) 福寿大学(中止)
- 8月6日(土) 農村公園草刈り、社会福祉部会
- 8月10日(水) JA女性部役員会
- 8月16日(火) 広瀬館地区防犯・防災パレード
- 8月20日(土) 広瀬館健康マージャン



### 編集後記

コロナが少し落ち着いてきたと思っていれば、第7派がピークになると言われています。本当に、いつになったら、以前のように過ごす日が来るのでしょうか…

そのためには、やはり、ワクチン接種すれば良いのでは…交流センターでは、ワクチン接種予約のお手伝いをしています。ワクチン接種の封筒持参でお越しく下さい。



### 広瀬館の世帯数・人口6月末

区分	世帯数	人口		
		男	女	計
祖谷	44	75	73	148
小坂	95	152	159	311
館	47	72	83	155
合計	186	299	315	614