



# ひろせたち

発行 広瀬館地域づくり協議会  
南砺市祖谷28-1  
電話・fax 52-4597  
メール hirosetachi.kmn@gmail.com



## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の取り扱いが「2類相当」から「5類」となり、6月に4年ぶりに地区の皆さんが一堂に会した地区運動会を実施することができました。また、地域食堂や芋煮会、子ども教室などの施策を一層充実させることができました。地区内のつながりが一層強化できたと考えています。

このほか、「広瀬館地名考」の発刊や郷土の歴史をたどる「健康ウォーキング」で、地域の魅力を再発見する施策を実施することができました。

これらの各種施策の実施に当たって、皆さまのご支援ご協力をいただきましたことに、心から感謝とお礼を申し上げます。

このほか、9月には交通安全功労団体として感謝状をいただきました。敬老の日に合わせて、高齢者に交通安全について理解を深めていただく取り組みを長年にわたって行っていることが評価されたもので、交通安全協会広瀬館支部の皆さんの取り組みに感謝申し上げます。

さて、今般、皆さまにアンケートのお願いをいたしました。広瀬館地区の活性化と発展を長期的な視点で考える基礎資料とするため実施するものです。年末年始の短期間でのご回答をお願いし誠に恐縮ですが、事情ご賢察の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

新しい年も、「安全で安心、笑顔がいっぱい」の広瀬館づくりを目指して、協議会メンバーが一丸となって取り組んでまいります。引き続き、皆さまのご支援ご協力を重ねてお願い申し上げます。末筆ながら皆さまのご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和6年 元旦

広瀬館地域づくり協議会会長  
才田清志

# 早期の整備促進を富山・石川両県知事に要望

## 主要地方道金沢湯涌福光線整備促進期成同盟会



新田知事に要望を伝える上坂会長

両県の同盟会会長ほか副会長及び理事等16名が、馳浩県知事に早期の整備促進を要望しました。

馳知事からは、「堂故参議院議員が国土交通副大臣であることから、タイミング的に良い。地元の熱意を伝えてほしい。」と話がありました。

12月20日午後1時から富山県庁において同盟会の上坂会長（富山県側）、宇野会長（石川県側）、顧問の両県の県議及・副会長など役員11名が新田知事、市井土木部長に早期の整備着手について要望しました。これに対し、新田知事からは、「皆さんの熱い思いと熱意は感じている。地すべりの状況など、一部の事前調査を行っている。」旨の話がありました。

土木部長からは「現在の交通量は必ずしも多くはないが、城端スマートインターができ、桜ヶ池のレジャー施設開発も決まっていることから、長期的な構想が必要」との回答がありました。

これに先立ち、12月6日午後2時から石川県庁知事室において、



馳石川県知事に要望を伝える

（才田記）

## 火の用心まわり取組ありがとう

少年少女消防隊茶話会を実施



「お代わり欲しーい！」

会のメンバーにそばを打ってもらい、児童たちは、準備していただいた同好会の人に感謝しながら、美味しそうにそばを食べていました。

朝早くから、そばを打って準備してもらったメンバーの皆さん、本当にありがとうございました。



12月16日（土）少年少女消防隊の「火の用心の札作りと茶話会」をしました。

集まった児童32名は、地区別に「火の用心のハンコ」押した後、紙を乾かしたりする等、みんなで協力して完成しました。終わった後にはお待ちかねの茶話会

で、今年は、そば打ち同好



「出来上がった火の用心の札」

## 案内板をリニューアル



リニューアルされた案内板

広瀬館小学校跡地に建つ案内板の文字が消えかかり読みづらくなったため、この度、案内板がリニューアルされました。

この案内板は平成22年に公民館事業の一環として建てられましたが、13年が経過して、案内板の支柱の足元部分が腐りかけていたこともあり、広瀬館地域づくり協議会で補修しました。





# 音楽で脳を活性化

第7回福寿大学を開催



12月13日、第7回福寿大学では、音楽療法「音楽で脳を活性化」と題して、音楽療法士の安念ゆたかさんと中島一美さんの指導で、歌に合わせて手指の運動や簡単な楽器（鈴、トライアングル）を使って歌をうたいました。

音楽療法とは、音楽の持つ特性を利用したプログラムでリハビリテーションを行うことです。健康の維持、心身の障害の機能回復、生活の質の向上、問題行動の改善などを目的に行われます。対象者のニーズを叶えるために音楽療法は行われるので、障害の有無は問わず、子供から高齢者まで全ての年齢・性別の方が対象となります。

指折り「右と左で順番をずらしてー」

この日は約20名が参加して、童謡や昔懐かしい歌謡曲（王将や高校三年生など）をうたったりして、参加された皆さんはよく知っている馴染のある曲ばかりで、楽しく大きな声で歌っていました。

この講義を受けて特に感じたことは、苦手な動作や作業も好きな音楽を聴いたり、音楽にあわせて行うことにより、苦手なことや嫌いなことが比較的容易に楽しみながらクリアできるように思いました。



## 「簡単に出来ましたー！」

男と女の料理教室を開催



調理室は参加者でいっぱい

12月9日（土）9時から広瀬館交流センターで、『男と女の料理教室』を開催しました。今回のテーマは『誰でも簡単に出来る減塩でヘルシー料理を作りましょう』と呼びかけ、調理室がいっぱいになるほどの16名が参加しました。家でお料理をされてないであろう男性陣に、包丁で野菜を切ったり、野菜を茹でたりという作業をしてもらいました。

講師の食生活改善推進協議会員の方の指導で参加された男性陣は、「やるぞ」と意気込んで料理に取り組んでおられ、参加された女性の方も、近年は塩分取りすぎによる成人病に繋がることもあり、真剣に料理に取り組み、出来上がった料理は、和室で、机を並べて、楽しく頂きました。「やっとこんな風に食べることが出来るようになったね」の声も聞かれ「家で、ぜひ、作ってみよう」と帰りに当日作ったレシピを持ち帰られました。



なかなかの包丁さばきですね



「うまーい！！」



# みんなのサロン（12月期）



たおやかな踊りにウツリ

12月13日(水)「福光フラサークル」の皆さんがフラダンスを披露してくださいました。最初にカラフルなハワイアン衣装でフラダンスが踊られると会場からは大きな拍手が上がりました。一曲目が終わるとリーダーの中川さんからフラガールのメンバーが紹介されるとステキな笑顔で挨拶をされていました。馴染み深い「砂に消えた涙」のダンスも披露してもらいました。

また、ダンスの手ほどきも受け、フラダンスは手話から成立ち、魚、波など手のしぐさの意味を教えてください、音楽がなると参加者の皆さんも一緒に座りながら、踊っておられました。フラに関するトークショーも行われ、赤、緑、白

の毛糸でチョコレートも編みこんだレイを、一人一人に掛けてもらい皆さん嬉しそうなお笑顔でした。アンコールもかかり、盛況のうちに終わりました。

福祉作業所エルハート城端より、ドリンクサービスと、皆さんで作った編み物、加工品の展示があり、即売会も開催され盛況でした。最後は、折り紙のクリスマスリースを作りました。



## 1月の青パト巡回日

- ・実施日 1月26日(金)
- ・実施時間 午後6時から7時の約1時間
- ・今月の巡回担当者 常本啓文さん、松井義典さん、よろしくお願ひします。



## 1月の予定



- 1月6日(土) 広瀬館消防団初放水・消防団屯所西側PM2時～
- 1月7日(日) 福光地区二十歳の集い・福光中央会館AM10時～
- 1月9日(火) ふれあいクラブ・・・PM1時半～3時半
- 1月10日(水) みんなのサロン・・・AM9時～11時
- 1月13日(土) 広瀬館地区左義長・・・広瀬館運動広場(別添チラシ)
- 1月14日(日) 祖谷・小坂・館自治会総会・・・各地区
- 1月18日(木) 福寿大学「良くわかるマイナンバーカード講座」PM2時～
- 1月21日(日) 『広瀬館ふれあい祭』・・・交流センター(別添チラシ)
- 1月23日(火) ふれあいクラブ・・・PM1時半～3時半
- 1月26日(金) 青パト巡回日・・・PM6時～7時
- 1月27日(土) 健康マーじゃん・・・PM1時半～5時

### 図書室館からのお知らせ

中央図書館の新システム導入のため、1月～3月は団体貸出が休止されます。図書室の本を借りておられる方は、1月5日まで返却をお願いします。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。昨年、本格的に協議会行事を開催することができ、成果があった年になったと思っています。ありがとうございました。

令和6年は辰年。陽の気が動いて万物が躍動し、活力旺盛になり、大きく成長して、形が整う年だと言われています。広瀬館地区がこの言い伝えのとおりになるよう、協議会の運営に、一層、努力してまいります。引き続きご支援ご協力をお願いいたします。



事務局一同

### 広瀬館の世帯数・人口11月末

区分	世帯数	人口		
		男	女	計
祖谷	42	67	73	140
小坂	97	152	155	307
館	46	69	78	147
合計	185	288	306	594