

# 祈 健闘

JOC ジュニアオリンピック  
 カップ第 55 回 U16  
**湯浅華子さん (小坂)**  
 陸上競技大会 (女子円盤投)  
 福光中学校 3 年  
 10月18日 (金) ~ 20日 (日)  
 三重交通 G スポーツの杜伊勢陸上競技場

## カーブミラーをピカピカに!

9月8日(日)、南砺市交通安全協会広瀬館支部(岩崎武則支部長)が、「秋の全国交通安全運動」を前に、広瀬館地区内のカーブミラー清掃を行いました。支部役員 10 名が3地区に分かれて 21 基のカーブミラーをクリーナーと布で手際よくふき上げました。役員の皆さん作業ご苦様でした。



## 広 報



Vol.66 令和 6 年 10 月  
 9月25日

# ひろせたち

発行 広瀬館地域づくり協議会  
 南砺市祖谷28-1  
 電話・fax 5 2 - 4597  
 メール hirosetachi.kmn@gmail.com



# 祝 これからもお元気で!

## 敬老者の皆さんにお祝い品を届ける

### 10月の青パト巡回日

- ・実施日 10月25日(金)
- ・実施時間 午後6時~午後7時の約1時間
- ・今月の巡回者 野嶋幹夫さん、常本剛弘さんです。よろしくお願いします。



### 10月行事予定



日	曜	行事内容	場 所
2	水	シルバー人材センター奉仕活動	農村公園周辺
6	日	南砺市防災訓練	福光中学校周辺
8	火	広瀬館みらい塾	交流センター
9	水	みんなのサロン	交流センター
12	土	福光地区老連若返りまつり (~13日)	福光中央会館
14	月	異世代交流 (芋ほり、おやつ作り)	交流センター
17	木	福寿大学 (音楽健康療法)	交流センター
19	土	南部小学校学習発表会	南部小学校
25	金	青パト巡回	地区内一円
27	日	富山県知事選挙	交流センター

### ~健康マージャン会より~

広瀬館地域では、毎月1回、広瀬館交流センターで、健康マージャン会を開催し、同好者(約8名)で健康マージャンを楽しんでおられます。

最近では、マージャンは、女性や子どもの間でブームになっているようです。興味のある方は是非参加されませんか。特に女性の方大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

お問い合わせは常本啓文さん(小坂)まで  
 携帯 090-8267-8598

### 広瀬館の世帯数・人口 9月末

区 分	世帯数	人 口		
		男	女	計
祖 谷	43	67	73	140
小 坂	97	149	151	300
館	46	68	78	146
合 計	186	284	302	586



9月15日(日)9時半より、敬老の日にちなみ、広瀬館地域づくり協議会『社会福祉部会』の役員21名が、地区内の75歳以上の高齢者 134 名(男 59 名、女 75 名、米寿13名を含む)のお宅を訪問し、田中市長からのお祝いのメッセージと、お祝いの品(紅白饅頭、記念品等)をお届けしました。

米寿を迎えられた皆さんには、才田清志地域づくり協議会会長らが訪ね、市長からのお祝いの賞状を添えてお渡ししました。今年は13名(祖谷3名、館3名、小坂7名)の方が米寿を迎えられました。おめでとうございます。

また、南砺市交通安全協会広瀬館支部からは、9月21日から始まる「秋の全国交通安全運動」に先立ち、南砺市での交通事故が多発していることから、反射材シールと『事故ナシ』のメッセージを添えて、お祝いの品をお渡しするとき、『交通事故には十分気をつけてください』と声かけをして、『事故ナシ』にあやかり南砺産の梨をお届けして交通安全を呼び掛けました。そして、敬老の日を迎えられた皆さんには、これからも健康に留意され、益々元気でお過ごしください。

また、当日配布のお世話をいただきました社会福祉部会の役員の皆さんには、ご協力いただき本当にありがとうございました。



お祝いの品をお渡ししました

# 福光中学校へ 棟方志功の複製画 「四天雄飛の図」が新調、寄贈される

福光中学校に飾られていた福光ゆかりの板画家、棟方志功の「四天雄飛の図」の複製画が、色あせて劣化したため、「棟方志功まちづくり協議会」が中心となり寄付を募り、新調して同校に寄贈されました。

この図は、棟方が福光に疎開中の昭和 25 年(1950)に、福光中学校生徒の飛躍を願い描いたもので、長年同校の体育館に飾られていましたが、後年、著名な画家の作品保護のため、原画は福光美術館に保管され、複製画が同校に飾られていました。

贈られた複製画は 2 枚組で、9 月 9 日、同校において全校生徒 163 名を前に贈呈式があり、箕口校長先生ら 4 人が除幕し、生徒を代表して吉江なつ生徒会長が「思いに応え、飛躍できるよう頑張ります」と謝辞を述べました。



寄贈された「四天雄飛の図」

## 避難所の運営法を学ぶ



自動簡易トイレの説明

9月8日(日)福野体育館サブアリーナで、南砺市主催の「避難所運営訓練研修会」が開催されました。内容は、男女共同参画の視点による班別訓練と全体訓練で、講師には小山内世喜子氏(一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事)が今まで、女性災害リーダー育成に取り組んできた活動を中心にお話しされました。

今年の元旦に発生した能登半島地震の際にも、1月中旬と2月に支援に入られた時の被災地の状況を説明され、被災した時にはどのように行動すればよいのかなど話され、参加者は熱心に聞いていました。

今回は男女共同参画推進員南砺市連絡会の主催でもあり、防災のジェンダー問題にも触れられていました。



## みんなのサロン



大型スクリーンで紙芝居を楽しみました

9月11日(水)、松村謙三の紙芝居&レクリエーションを開催しました。講師の高坂恭子さん(館)がプロジェクターで、大型スクリーンに紙芝居を上映し『子どもの頃』、『お米とたんぼと刀利ダム』、『けんそはんと中国』の3作を上演されました。

レクリエーションでは、手作りビンゴゲームで、カードに自分の好きなひらがなを書き、その字があつたら、○をつけていくビンゴゲームです。ビンゴになった参加者は「ビンゴ!!」と言って大きな声を上げ景品をゲットしていました。

また、歌のゲームなどで笑いの絶えない楽しい時間を過ごした後、お茶を飲みながらのおしゃべりタイムで、今回のサロンも和気藹々で楽しく過ごしました。

### ～次回「みんなのサロン」からのお知らせ～

- ・日 時 10月9日(水) 9:30~11:00 参加は自由です!
- ・場 所 広瀬館交流センター
- ・内 容 「切り紙で楽しく脳トレ」
- ・持 物 紙を切るためのハサミ、メガネ(必要な方)を持参ください。

皆さんの参加お待ちしております♡



## 福寿大学 “発酵食品と健康”

9月19日(木)、福寿大学では石黒種麴店の石黒八郎氏を招き、「発酵食品と健康」についての学習会を開催しました。石黒種麴店は全国で僅か十軒ほどしか無い種麴屋だそうです。

講義の途中で、石黒氏よりいただいた富山県産コシヒカリ一等米麴に富山県産新大正もち米と能登の海水塩で作られた、甘酒を試飲させていただきました。ノンアルコールの『甘酒』で安心・安全の無添加にこだわり、原材料にはブドウ糖、必須アミノ酸、ビタミンB群を含み、最近「飲む点滴」とも言われているそうです。

また、『味噌』には生きて腸に届く乳酸菌が多く含まれており、腸内の善玉菌と悪玉菌を整え、腸内菌のバランスが整い、その健康効果は、栄養素の消化吸収機能や免疫機能の向上、睡眠の質の向上、女性ホルモン補助、脳の活性化、便秘解消、健康体重の維持や、さらに夏バテ、熱中症対策にも効果があるということでした。

日本の豊かな食文化を支える発酵食は、今や海外でも注目され、その要となる「麴」の効能について石黒氏は熱く語られとても興味深い話に聞き入りました。



石黒氏の話に聞き入る受講生