



ひろせたち

発行 広瀬館地域づくり協議会

南砺市祖谷28-1

電話・fax 52-4597

メール hirosetachi.kmn@gmail.com



これからもお元気で！

—敬老記念品をお届けしました—



記念品を受け取り、笑顔の上田さん
お渡ししました。今年は8名（祖谷3名、館2名、小坂3名）の方が米寿を迎えられました。おめでとうございます。

9月14日（日）9時半より、敬老の日にちなみ、広瀬館地域づくり協議会『社会福祉部会』役員とボランティア含めた21名が、地区内の75歳以上の高齢者139名（男57名、女82名、米寿者8名を含む）のお宅を訪問し、田中市長からのお祝いのメッセージとお祝いの品（紅白饅頭、記念品等）をお届けしました。

米寿を迎えられた皆さんには、才田清志地域づくり協議会長らが訪ね、市長からのお祝いの賞状を添えてお渡ししました。今年も8名（祖谷3名、館2名、小坂3名）の方が米寿を迎えられました。おめでとうございます。

また、南砺市交通安全協会広瀬館支部からは、反射シールと『事故梨（無し）で長生きしてください』の啓発シールを貼った梨（南砺産）も一緒にお届けして“交通事故なし”を呼びかけました。9月20日から「全国秋の交通安全運動」が始まることもあり西太美駐在所の北名駐在官からは、「交通事故には十分気をつけてください」と声を掛けていただきました。

敬老の日を迎えられた皆さんには、これからも健康に留意され、ますます元気で過ごしてください。

当日配布のお世話をしていただいた社会福祉部会役員や



息子さんと共に受け取る森田さん

協議会役員、そしてボランティアで協力をしていただいた方々、雨天の中ありがとうございました。



ご夫婦揃ってお祝いを
受け取る常本さん

地区のカーブミラーがピカピカに！

南砺市交通安全協会広瀬館支部（岩崎武則支部長）は、秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）を前に、9月7日（日）午前8時より地区内のカーブミラーの清掃を行いました。12名の会員が4班に分かれ、約30カ所のミラーはピカピカになりました。会員の皆さん作業ご苦労様でした。



祈 健闘

渡辺祐希君（祖谷）

高岡高校3年

第41回 U20日本陸上競技選手権大会

110JH 9/27（土）～28（日）

静岡・草薙総合運動場陸上競技場

第79回国民スポーツ大会

少年共通 110mハードル/4×400mリレー

10/3（金）～7日（火）

彦根総合スポーツ公園陸上競技場

防災の知識を高めるために



9月4日（木）広瀬館交流センターにおいて、JA 女性部広瀬館支部の研修会が行われました。講師に防災士の北村容一氏（小坂）を招き、防災に関するお話を聞きました。

いつ起こるかわからない災害に備える事が大切！災害時には、まず、自助、自分が助かること、そして共助、地域の人みんなで助け合うこと、公助、市、県、国からの支援という順番で防災力を高めて減災への取り組みが重要など、参加された会員の皆さんは、防災に対する認識を持たなければいけないことを再認識されました。



第6回福寿大学開催



読み聞かせ、はじまりははじまり～

9月18日（木）福寿大学では、高坂恭子さん（館）に『けんそはん』の読み聞かせをしてもらいました。読み聞かせ

の後には、頭の体操も兼ねて、『まつぼっくり』の歌詞を『水戸黄門』のメロディーで歌ったり、3人で一斉に違った言葉を発声して、聖徳太子のようにどれだけ聞き取ることができるかななどのゲームで、楽しいひと時を過ごしました。



聖徳太子ゲームの様子

10月6日（月）富山県民会館で、「第21回富山県安全なまちづくり推進大会」が開催され、席上当地区の広瀬館地区防犯組合が防犯功労者・功労団体として表彰されます。詳細は来月の広報でお知らせします。



福光中学校体育大会開催される



1年生による「光中ハリケーン」

9月20日(土)、青空の下、福光中学校で第79回体育大会が開催されました。大会のテーマは「団結協働～今この一瞬を仲間とともに～」。

開会式で箕口校長は、「一人一人が主役。挑戦を楽しむ姿を楽しみにしています。」と激励。続いて山岸生徒会長が「かけがえのない体育大会。団結力を更に強めたい」挨拶しました。

この後、赤団と白団に分かれて各学年の全員リレーなど各種の競技が行われ、熱戦を繰り広げました。

また、応援合戦も行われ、各団とも工夫を凝らした力強い応援を披露し、観客から盛大な拍手が送られていました。

— 広瀬館遺族会からご寄付いただきました —

広瀬館遺族会から、広瀬館地域づくり協議会に次のとおり備品を寄贈していただきました。

スタッキングチェア 20 脚、チェアポーター 1 台、和室折り畳みテーブル 4 台、スピーカー（マイク 3 本付）1 台、マイクスタンド 2 本、ホワイトボード 1 式などです。今後の協議会活動に役立たせていただきます。ありがとうございました。



蓮如上人井波御下向 550周年記念御影道中

2025 年は 1475 年に蓮如上人が吉崎御坊より井波瑞泉寺へ御下向されて 550 周年となります。そこで、京都・吉崎間で毎年行われる蓮如上人御影道中にならい、吉崎別院と井波別院との間で蓮如上人の御影にお仕えし、お運びする「蓮如上人井波御下向 550 周年記念御影道中」を開催されます。道中では多岐に渡る方々のご協力のもと、浄土真宗ゆかりの様々な場所にお立ち寄りされます。

なお、9月30日（火）には、当広瀬館地区の妙敬寺（館）本敬寺（祖谷）正等寺（小坂）と立ち寄られますので、めったに無い機会なのでぜひ多くの方でお迎えください。

サポート詐欺にご注意！

南砺警察署管内において、パソコンを操作中、突然警告音と共に画面がフリーズし、警告画面に電話番号が表示され、片言の日本語で「修理が必要」、「代金を支払う必要がある」等といわれるサポート詐欺の相談があったとのことです。

パソコン画面がフリーズしたり、見慣れない画面が表示されるのは「サポート詐欺」の手口と判断して慌てて現金を振り込むことなく、信頼できる家族や、警察に相談をお願いします。

そのほか、「+からの電話」「ATM」「今だけお金が戻る」「050 から始まる電話」といった詐欺に関するキーワードに注意するようお願いいたします。

～ 落ち着いて振り込む前にまず相談 ～

南砺市ホームページ 生活環境課から



健康寿命を延ばしましょう！



フレイルの説明を聞く

9月10日(水)、「フレイルチェック」を開催しました。南砺市包括支援センターのフレイルサポーターの方の指導で、項目別質問票にチェックした後、『指輪っかテスト』や『片足立ち上がり』、『握力測定』を行いました。

レクリエーションでは、フレイルにならない過ごし方をクイズ形式で笑いを交えながら行われ、楽しく過ごすことができました。参加者からは、「フレイルチェック」をやってほしいと言う声がありました。健康のために、今後も続けていけば良いと思います。皆さんも是非、参加してみてください。

一次回「みんなのサロン」からのお知らせー

ゲームやクイズで楽しみましょう!!

- ・日 時 10月8日(水) 9:30~11:00
- ・場 所 広瀬館交流センター 参加は自由です！

みなさんの参加を
お待ちしております。



10月の青パト巡回日

- ・実 施 日 10月24日(金)
- ・実 施 時 間 午後6時~午後7時の約1時間(時間は任意です)
- ・今月の巡回者 上田 伸一さん、常本 剛弘さんです。よろしくお願いします。



10月の予定



日	曜	行 事	時 間	場 所
2	木	JA 広瀬館女性部役員会	19:30~	交流センター
4	土	あおぞら保育園運動会	9:00~	あおぞら保育園
7	火	移動図書館	午前中	交流センター
8	水	みんなのサロン	9:30~11:00	交流センター
9	木	福寿大学	14:00~15:00	交流センター
12	日	オータムフェスティバル	10:00~15:00	交流センター前広場
18	土	南部小学校学習発表会	9:15~	南部小学校
19	日	里山再生事業(クマ対策)	8:30~11:00	地域内
24	金	青パト巡回	18:00~19:00	地区一円
25	土	健康マージャン	13:30~17:00	交流センター



《WaiWai ひろせたち》って・・・？

10月12日(日)に「オータムフェスティバル」が開催されます。このフェスティバルの企画・運営をするのが「WaiWai ひろせたち」の皆さんです。このグループ誕生のきっかけは、昨年度開催した話し合い事業に参加された一部の方が「地域に対する誇りや地域を大切にしたい心はあっても、自発的に動く人が限られており、交流センター任せでなく、地域の様々な世代の人が同じ時間や行動を共有し交流を深め、広瀬館を盛り上げたい」と集まりました。今後、広瀬館地域の各種活動に向け取り組んでいきます。広瀬館地域のみなさんの応援よろしくお願いします。

広瀬館の世帯数・人口 8月末

区分	世帯数	人 口		
		男	女	計
祖谷	43	69	71	140
小坂	98	146	146	292
館	45	64	72	136
計	186	279	290	568